



**Neuer
Kurs**

TCM-ERNÄHRUNG I — KOCHEN IN DER SCHAUKÜCHE Lernen und Genießen

- **Rasche Anwendung in der Praxis**
- **Mit Fortbildungspunkten**

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

dieses Seminar richtet sich an alle, die die energetische Ernährung der TCM verbunden mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen für ihr eigenes Leben, ihre Familie und besonders für die Anwendung in der Praxis für ihre Patienten erlernen möchten.

Sie finden in diesem Seminar den kompletten theoretischen Hintergrund und vor allem praktische Anwendungen für jeden Lebensbereich. Lernen und Genießen!

Sie sind danach in der Lage, Ernährungsberatung in Ihrer Praxis effizient durchzuführen. Sie kann auch als delegierbare Leistung nach GOÄ abgerechnet werden.

Jedes Seminar behandelt ein Element und seine Pathologie, die wichtigsten Syndrome und die Monographie der zugehörigen Nahrungsmittel. Ergänzt werden alle Krankheitsbilder mit bewährten Punkten zur Körper- und Ohrakupunktur, ggf. auch Kräuterrezepturen sowie praktische Übung zur Zungendiagnostik.

Alle Seminare können nach dem Grundkurs (Ernährung 1 | Erde) einzeln und auch unabhängig voneinander besucht werden.

Die Akademie wünscht Ihnen viel Freude und viele motivierende Erfolgserlebnisse im Kurs und Praxisalltag.

Ihr



TCM-ERNÄHRUNG I – KOCHEN IN DER SCHAUKÜCHE

Lernen und Genießen

MÖRFELDEN-WALLDORF

Sa, So, 24./25.05.2025

Programm und Tagungszeiten

Samstag 24.05.2025: 09.00 – 18.00 Uhr (8 UE)

(15 UE sind für die Fortbildung beantragt)

Systematik und Grundlagen

- Geschichte der chinesischen Diätetik
- Tradition und Moderne
- Ernährungstherapie nach westlicher Vorstellung und chinesischer Medizin
- Stellenwert der Ernährung in der TCM
- allgemeine Ernährungsgrundlagen
- Physiologie des Funktionskreises Ma / MP
- Energetik der Nahrung
 - energetisches Temperaturverhalten
 - die fünf Geschmacksrichtungen
 - Funktionskreisbezug
 - Wirkrichtung
- Kochmethoden, kochen im Kreis

Sonntag 25.05.2025: 09.00 – 15.00 Uhr (7 UE)

- Ernährungsanamnese und Beratung
- Lebensmittelmonographien mit besonderem Bezug zur Mitte
- westliche Kräuter und Gewürze in der chinesischen Diätetik
- Disharmonien / Erkrankungen des Funktionskreises Erde und deren Therapie mittels Diätetik (z. B. Adipositas, Morbus Crohn, Gastritis, etc.), sowie passende Akupunkturstrategien und wichtige Kräuter
- praktische Anwendungen, Kochen nach TCM
- schmecken und genießen

Essenspausen richten sich nach den selbst zubereiteten Mahlzeiten in der Schauküche.

Stark limitierte Teilnehmerzahl! Frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.

Vortragende

Dr. med. Jörg Kastner, Referent der DAA e. V.

Birgit Kirchgeßner, Referentin der DAA e.V.

Kursgebühren inkl. Lebensmittel / Mahlzeiten

Mitgliedschaft und Partnervereine:

I. Niedergelassen, angestellt, Assistenz, Weiterbildung u.ä.

II. Ohne Anstellung, Studierende, Personen in Rente oder Elternzeit u.ä.

**EUR 450–
EUR 390,–**

Ohne Mitgliedschaft:

EUR 550,–

Veranstaltungsort

LifestyleWerkstatt · Kirchgasse 16 · 64546 Mörfelden-Walldorf · Tel. 06105 277010

Veranstalter

Deutsche Akademie für Akupunktur | DAA e.V. · Lerchenfeldstraße 20 · 80538 München

Anmeldung

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung:

An die
Deutsche Akademie für Akupunktur I DAA e.V.
Lerchenfeldstraße 20
80538 München



Online:
www.akupunktur.de

Per Fax:
089-820 009 29

Hiermit melde ich mich an für den Fortbildungskurs

TCM-Ernährung I – Kochen am 24./25. Mai 2025 in Mörfelden-Walldorf

Die Anmeldebestätigung erhalten Sie in kürzester Zeit per E-Mail.

Bitte die folgenden Angaben gut leserlich – möglichst in Druckbuchstaben ausfüllen.

Für meine Teilnahme an Kursen der DAA e.V. erteile ich hiermit die Abbuchungserlaubnis von folgendem Konto:

Bitte hier Ihre IBAN einfügen:

Bank/Ort:

Die sogenannte Gläubiger-Identifikationsnummer unserer Akademie ist: DE44ZZZ00000278246. Der Unterzeichner weist hiermit sein Kreditinstitut an, die von der DAA e.V. auf das oben genannte Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Für Widerruf gelten die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die sogenannte Mandatsreferenz-Nummer teilen wir Ihnen mit der Anmeldebestätigung mit.

Diese Abbuchungserlaubnis soll nur für diesen Akupunkturkurs gelten.

Die Akademie sendet Ihnen bei Abbuchungserlaubnis sofort den Teilnehrausweis zu. Der Kurs ist steuerlich absetzbar, eine entsprechende Bescheinigung für das Finanzamt mit Zahlungsbestätigung wird Ihnen nach dem Kurs ausgehändigt.

Sollten Sie zur Seminarabsage gezwungen sein, erheben wir bei einer Absage **bis 14 Tage vor Seminarbeginn keine Stornogebühren.** Danach werden 50% der Gebühren erhoben, die volle Gebühr bei Nichterscheinen und fehlender Absage.

Anmeldungen und Stornierungen müssen immer schriftlich erfolgen!

Die Akademie arbeitet strikt gemeinnützig. Darüber wird auf der Mitgliederversammlung berichtet.

Vor- und Zuname: Titel:

Fachrichtung:

Privatadresse:

Praxisadresse:

E-Mail-Adresse (wichtig für die Anmeldebestätigung):

Telefon privat: Telefon Praxis:

Fax Praxis: Datum:

Kleben Sie hier den Barcode zu Ihrer persönlichen Einheitlichen Fortbildungsnummer (EFN) ein.
Entfällt für Zahnmediziner.

Praxisstempel oder Klinikadresse:

Unterschrift:

Reservierung eines Hotelzimmers

Für diesen Kurs gibt es keine Vereinbarung seitens der DAA e.V. mit einem Hotel über ein Zimmerkontingent.

Für eine Reservierung schlagen wir folgende Hotels in der Nähe vor:

Hotel Tommasi · Karlstraße 3 · 64546 Mörfelden · Tel. 06105 22082 · frontdesk@hotel-tommasi.com

Hotel "Zum Grünen Haag" Garni · Rüsselsheimer Str. 60 · 64546 Mörfelden · Tel. 06105 92450 · zumgruenenhaag@t-online.de

Holiday Inn Express Frankfurt Airport · Langener Str. 200 · 64546 Mörfelden-Walldorf · Tel. 06105-95410

Best Western Conference Airporthotel Frankfurt Mörfelden · Hessening 9 · 64546 Mörfelden · Tel. 061059969810