



**EINSTIEG IN DIE KLASSISCHEN CHINESISCHEN
REZEPTUREN LEICHT GEMACHT**

VORKURS TIMMENDORFER STRAND VOM 31.08.-01.09.2024

Im Feedback des letzten Jahres, wurde ich darauf hingewiesen, dass die klassischen Rezepturen, für jemanden ohne Kräutererfahrung ein schwerverständlicher Stoff ist und ich zu viel Vorwissen vorausgesetzt habe.

Ich habe mir die Feedback-Kritik des letzten Jahres zu Herzen genommen und werde in diesem Kurs versuchen die klassischen Rezepturen so einfach wie möglich zu beschreiben.

In unserer heutigen Ellbogengesellschaft kommen ca. 70% der Patienten mit Störungen der Holz-Erde-Ebene. Die Leber-Gallenblasen-Qi-Stagnation unterdrückt die Milz/Magen-Funktion. Durch zusätzliche diätetische Fehler entsteht eine Yang-Qi-Yin-Qi-Blockade in der Mitte der Erde.

Dafür werden wir während dieser beiden Tage die Gruppen der 7 Chai-Hu-(Bupleurum)-Rezepturen und der 4 Xie-Xin-(Hitze-Feuer sedierenden)-Rezepturen ausführlich auseinandernehmen.

Des Weiteren wird die spezielle Thematik der Zahnstörherde aus der Sicht der klassischen chinesischen Medizin erläutert.

Ganz unter dem Motto «Lerne nur vom Besten» freue ich mich darauf Sie beim Vorkurs am 31.08. und 01.09.2024 in Timmendorf wiederzusehen.

Ihr Prof. Dr. Sandi Suwanda